

## 工作加油站-職前訓練團體

### 一、活動宗旨

針對失智者朋友設計課程，透過團體活動，強化對自我狀況的了解、建立正確職業基本知能及工作態度，在求職前有更好的準備，並協助媒合試做職場，讓失智者有更多機會回到就業市場，以延緩及降低失智症對社會及家庭的影響，保障失智者工作權。。

### 二、活動相關單位

委託單位：臺北市勞動力重建運用處

主辦單位：社團法人中華心理衛生協會

### 三、報名資格

有「失智症」診斷或領有身障手冊第 1 類（ICD-9、ICD-10 失智症）之 15 歲以上或國中畢業，具有就業潛能或職涯輔導需求之民眾。

### 四、招收人數

3-5 名失智者。

### 五、課程時間（將依課程彈性調整）

111 年 09 月 01 日至 12 月 01 日期間，共計 12 次，每次 2 小時。

### 六、課程地點（日期將依課程彈性調整）

小樹屋大葉桉（臺北市中山區民權西路 20 號 2 樓）

### 七、報名聯繫方式

計畫專員：張育禎就服員

電話/傳真：(02) 2557-6980 / (02) 2557-6871

信箱: mhat.esdementia@gmail.com

### 八、報名費用

費用全免，額滿為止。

工作加油站-職前訓練團體

姓 名		性 別		是 否 有 身 障 證 明	<input type="checkbox"/> 有
聯 絡 電 話		生 日			<input type="checkbox"/> 無
通 訊 地 址		陪 同 人		<input type="checkbox"/> 有_____	<input type="checkbox"/> 無

\*報名名條可傳真或寄電子信箱回傳，並請於投遞後來電 02-2557-6980 確認

## 九、課程內容

次數	單元名稱	活動內容
1	前測團體輔導	經由測驗和量表工具，對自己進一步地認識與瞭解。
2	相見歡	團體成員互相介紹和認識，共同建立團體公約。
3	失智，一場浪漫的旅程	了解失智者的症狀表現，分享求職上遇到的困難及解決方式。
4	職場百寶箱	提供各類型的求職資訊，迅速找到好工作。
5	一見鐘情	介紹並練習撰寫令人印象深刻的履歷表和自傳，讓你在求職時脫穎而出。
6	再見傾心	提點面試技巧，包含面試服裝、口試問題的準備、良好的儀態等。
7	山不轉路轉	實地模擬面試時可能會有的困難及不知如何應對的情境，讓成員腦力激盪、學習臨場反應及問題解決，並針對失智者特質演練解決方式。
8	望聞問切	介紹基本的工作倫理和守則，瞭解職場上應有的基本工作態度，使自己迅速加分、工作愉快。
9	過得又爽又美	了解如何均衡飲食、規律服藥、正確安排生活作息，穩定生理機能，尋找工作才能事半功倍。
10	做時間的主人	認識自己時間運用的習慣，學習時間管理的技巧和策略，提升生活品質和工作效率。
11	回顧過去 展望未來	分享十次團體活動的心得及團體過程回顧，討論和演練職涯規劃的下一步、對自己未來進一步的目標和期許更瞭解和具體化。
12	後測團體輔導	經由測驗和量表工具，對自己進一步地認識與瞭解。