

工作加油站-穩定就業團體

一、活動宗旨

針對失智者朋友設計課程，透過團體活動，強化對自我狀況的了解、建立正確職業基本知能及工作態度，提升穩定就業率，以延緩及降低失智症對社會及家庭的影響，保障失智者工作權。

二、活動相關單位

委託單位：臺北市勞動力重建運用處

主辦單位：社團法人中華心理衛生協會

三、報名資格

有「失智症」診斷或領有身障證明第 1 類（ICD-9、ICD-10 失智症）之 15 歲以上或國中畢業，已有工作之民眾。

四、招收人數

3-5 名失智者。

五、課程時間（日期將依課程彈性調整）

111 年 09 月 01 日至 12 月 01 日期間，共計 12 次，每次 2 小時。

六、課程地點（將依課程彈性調整）

小樹屋大葉桉（臺北市中山區民權西路 20 號 2 樓）

七、報名聯繫方式

計畫專員：張育禎就服員

電話/傳真：(02) 2557-6980 / (02) 2557-6871

信箱: mhat.esdementia@gmail.com

八、報名費用

費用全免，額滿為止。

工作加油站-穩定就業團體

現職單位/職稱：_____

姓 名		性 別		是 否 有 身 障 證 明	<input type="checkbox"/> 有
聯 絡 電 話		生 日			<input type="checkbox"/> 無
通 訊 地 址		陪 同 人		<input type="checkbox"/> 有_____	<input type="checkbox"/> 無

*報名名條可傳真或寄電子信箱回傳，並請於投遞後來電 02-2557-6980 確認

九、課程內容

次數	單元名稱	活動內容
1	前測團體輔導	經由測驗和量表工具，對自己進一步地認識與瞭解。
2	相見歡	團體成員互相介紹和認識，共同建立團體公約。
3	遺失在時空的旅人	了解失智者的症狀表現，分享目前遇到的困難及解決方式。
4	望聞問切	利用團體思考、集思廣益的方式，協助失智者解決工作上所遇到的困擾，創造職場自我支持與同儕支持力量，提升職場適應力。
5	舒壓小品	介紹並分享失智者在就業中可能有的壓力，認識壓力源、學習如何調適及抒發情緒，並了解相關社會資源。
6	樂活動茲動	認識強健體魄對於穩定就業的重要性，了解社區運動資源、學習簡單的居家運動。
7	大腦不生鏽	了解失智者在認知方面可能有的限制，學習代償方法及簡單的居家認知訓練活動，以增進工作表現。
8	做時間的主人	認識自己時間運用的習慣，學習時間管理的技巧和策略，提升生活品質和工作效率。
9	做金錢的主人	檢視自己的理財習慣，練習依照需求分配所得，達成工作開心、吃得滿足，生活無虞。
10	聰明生活 工作更有力	了解均衡飲食、規律服藥、正確安排生活作息的重要，穩定生理機能，提昇工作品質及效率。
11	回顧過去 展望未來	分享十次團體活動的心得及團體過程回顧，討論和演練職涯規劃的下一步、對自己未來進一步的目標和期許更瞭解和具體化。
12	後測團體輔導	經由測驗和量表工具，對自己進一步地認識與瞭解。