

# 目 錄

---

目 錄.....	i
摘 要.....	ii
第一章 專案成果提要 .....	1
第二章 專案成果及效益 .....	3
一、 專案成果.....	3
二、 專案效益.....	5
第三章 檢討與結論 .....	7
第四章 活動照片.....	9

## 摘要

### Abstract

國際心理健康聯合倡議高峰會(Global Summit for Mental Health Advocate)係由國際心理健康倡議聯盟(The Global Alliance for Mental Health Advocates, GAMHA)所發起的高峰會議，期望藉由這個以亞洲國家為主要成員的聯盟代表，透過高峰會建立國家與民間組織的溝通分享平臺，並交流各國的心理健康政策與方案，進而增進全球心理健康的發展，增進民眾的健康生活品質。

The Global Summits for Mental Health Advocates are held by the Global Alliance for Mental Health Advocates (GAMHA). The GAMHA consists of the delegates of the main members of alliance from Asia countries. It expects the summits acted as a platform for international networking and information sharing in mental health policies and programs to facilitate the communication between GOs and NGOs. Furthermore, the aims of the GAMHA are enhancing the development of global mental health and improving the quality of life of people.

## 第一章 專案成果提要

<b>會議名稱</b>	中文：2019 第二屆國際心理健康聯合倡議高峰會 心理健康促進：國家優先議題		
	英文：2 <sup>nd</sup> Global Summit for Mental Health Advocates, 2019 “Prioritizing Mental Health Promotion”		
<b>會議時間</b>	108 年 10 月 05 日起 108 年 10 月 06 日止	<b>會議地點</b>	臺灣大學公共衛生學院
<b>會議主辦單位</b>	社團法人中華心理衛生協會 Global Alliance for Mental Health Advocates, GAMHA		
<b>合辦單位</b>	臺大公衛學院健康政策與管理研究所 國立空中大學 社團法人臺灣職能治療學會 高雄市立凱旋醫院 財團法人賑災基金會		
<b>協辦單位</b>	社團法人台北市康復之友協會 中華民國臨床心理師公會全國聯合會 社團法人臺灣諮商心理學會 臺灣芯福里情緒教育推廣協會 台灣笑笑功協會 臺北醫學大學傷害防治學研究所 國立臺北護理健康大學護理系		
<b>贊助單位</b>	Lundbeck World Federation for Mental Health, WFMH 衛生福利部 中華民國外交部 經濟部國際貿易局 教育部國際及兩岸教育司 財團法人臺灣民主基金會		

<p><b>實際參加人數</b></p>	<p>合計：387 人 國外：71 人；國內：316 人</p>	<p><b>會議內容</b></p> <p>會前及會後工作坊：4 場；特聘講座：1 場；專題演講：4 場；關鍵論壇：5 場；平行會議：13 場；海報發表：25 篇；會後參訪：1 場</p>
<p><b>參加國名稱及人數</b></p>	<p>澳洲 3 人、加拿大 2 人、希臘 1 人、香港 4 人、印尼 9 人、日本 1 人、史瓦帝尼王國 1 人、澳門 12 人、馬來西亞 6 人、紐西蘭 1 人、巴基斯坦 1 人、菲律賓 1 人、葡萄牙 1 人、新加坡 9 人、南非 1 人、西班牙 1 人、泰國 2 人、英國 1 人、美國 5 人、越南 9 人</p>	

## 第二章 專案成果及效益

### 一、專案成果

今年由中華心理衛生協會（以下簡稱本會）承辦第二屆國際心理健康聯合倡議高峰會，於 2019 年 10 月 5 至 10 月 6 日假臺大公共衛生學院舉行。會議主題為「心理健康促進：國家優先議題」，其中涵蓋四大議題，子議題分別為：兒童與青少年心理健康促進、老人心理健康促進、氣候變遷、災難與心理健康，以及康復之旅：困難、挑戰、與突破。我們邀請到 28 位國際與 48 位國內專家、學者、立法委員（國會議員）、衛生機關官員來分享，進行對談，比較各國在以上議題的政策與最佳實踐經驗，分析如何透過民間組織、專業機構、以及政府協力推動心理健康，並彼此觀摩以為借鏡。

會議開幕式由大會主席、前中華心理衛生理事長張珺教授，和大會共同主席、現任中華心理衛生理事長呂淑貞博士共同主持，並且很高興邀請到 GAMHA 聯盟發起人、新加坡國會議員 Prof. Fatimah Lateef 致詞，以及陳建仁副總統出席致詞，宣示我國政府對於提升民眾心理健康之重視與行動，並一同揭示本次大會標語「超越創傷、翻轉烙印、展現韌性」(Beyond trauma, Combating stigma, Creating resilience)以宣告大會正式開幕。



大會主席張珺教授



大會主席呂淑貞理事長



陳建仁副總統



Prof. Fatimah Lateef  
Member of Parliament, Singapore



Dr. Keira Joann Herr  
Medical Director, Lundbeck Singapore  
Pte, Limited



高峰會標語揭示  
“Beyond trauma, Combating stigma,  
Creating resilience”



開幕式大合照

此次會議一共舉辦有

- 2 場會前工作坊（10 月 4 日）；2 場會後工作坊（10 月 8 日、12 - 13 日）
- 1 場特聘講座；4 場專題演講；5 場關鍵論壇；13 場平行會議；1 場世界心理健康日記者會；25 篇海報發表
- 1 場半日會後參訪（10 月 7 日）

在前述活動內容（專題講座、論壇、平行會議等）中，兒童、老人、災難與康復者四大心理健康議題皆設有場次，並且每場次都安排 15 至 20 分鐘的互動討論時間，以讓講者與與會者能夠充份對談，達成大會建立溝通與交流平臺之初衷。此外，大會徵件通過有 25 篇論文於會議中海報發表。有關高峰會議程及其他內容請見會議官網與會議手冊。

為了呼應今年世界心理健康日「心理健康促進與自殺防治」之主題，本會於高峰會期間（10月5日中午12:50-13:20）召開世界心理健康日記者會，邀請15國及我國政府、立委與團體代表等一同配戴世界心理健康日胸章，發表世界心理健康日宣言「超越自殺防治，啟動心理健康促進法」。記者會完整內容請見 <https://youtu.be/Hwn5oOKUXwg>



記者會合照

此次註冊報名會議共有424人，實際出席約387人，共計有來自21國的與會者。與會對象串聯心理健康相關領域的所有利益關係人，其中包含政策的制定者、各地區的民間領袖、政府機構、心理健康領域相關學者、心理健康實務工作者、治療師、教師、學生、記者、康復者與護理人員等。

## 二、專案效益

1. 國、內外各界人士參與踴躍：本屆大會實際出席與會人數387人，來自21國（含台灣，也包括9個新南向國家），超過原預定人數（300人），達129%；也超越第一屆新加坡主辦的大會規模（14個國家，268人）。
2. 展現心理健康議題多元文化樣貌：本次大會來自21國的參與者以我國現有的方案四大議程為主軸，建構民眾、康復者、學者以及專業人士的廣泛交流，各場次皆有台灣與各國代表的經驗交流與對話，兩天大會的講

者、主持人和報告者達 79 人，其中台灣代表 52 人，國外代表 27 人。依照議程主題規劃，內容能夠聚焦，也能展現多元文化之多樣性。

3. 彙集亞太地區及國際心理健康最前線資訊：大會講者提供兒少、老人、康復者及災難心理健康等四大主軸議題之 36 篇摘要、43 個主題簡報，以及 25 篇論文摘要；並依照四大主軸議題綜整為報告者和與會者共識或值得參採的要點，可供未來進一步政策對話或學術、實務交流。
4. 於大會中召開 2019 世界心理健康日記者會，15 國代表出席並發言響應，展現台灣從中央到 22 縣市推動心理健康日的積極活躍，並與全球同步倡議，收集 WFMH 與 WHO 有關世界心理健康日倡議的媒材。
5. 延續大會成功的量能，辦理會前／後工作坊，連結國內、外相關議題的研究者與倡議者，催化、激勵我國心理健康的行動實踐。例如：大會交流促成澳洲校園心理健康促進方案與我國後續研究及服務合作的可能；藉由澳洲精神障礙同儕工作者的培訓制度、就業現況等經驗交流，為未來研擬我國開發同儕工作勞動力，政府與民間如何合作的行動方向等提供參照。
6. 辦理會後參訪北投的康復精神復健園區，帶領外賓瞭解我國在對精障者社區復健的發展、現況與成果，展現我國在國際事務的積極參與；加上北投地區本身即擁有豐富的自然環境資源（如溫泉）及人文藝術與歷史特色，使國際人士認識台灣的自然環境、人文歷史，並體驗在地特產。



### 第三章 檢討與結論

本次高峰會舉辦順利落幕，大會依照議程主軸進行，內容的豐富度、多元性與影響力都達到且超越原訂的目標與各界的期許，獲得參與者熱烈的響應。然，受預算限制，在籌備過程中大會核心執行工作人力非常有限，在籌備及舉辦現場各種突發狀況，經過積極和各單位、廠商進行多次努力協調，最後皆圓滿解決。

此次會議共有 387 位國內外研究學者、專家、政策者、實務工作者以及研究生等參與共襄盛舉，不只拓展了與會人員對於各國心理健康促進的政策、方案實施、研究現況和未來發展的眼界，促進國內外人員交流與合作，對於提升台灣能見度，和國際民主力量、全球各地民主領袖建立密切合作及聯繫網絡，發展我國心理健康促進行動在國際活動的空間具有一定的影響力。

為了第二屆國際心理健康聯合倡議高峰會在台舉辦的成功經驗能夠延續，因此本會期望：

- (一) 維持辦理高峰會事務的核心人力，至少有一位不間斷的專任人力。此次高峰會大會秘書處僅有一名六個月的專任人力，大會辦理非常成功，會後得到廣大回響和聯盟代表全面的肯定，身為主辦國必須趁勢而為，以準備下一年度議題提案時，我們人力卻顯不足，難以積極回應。對 GAMHA 及 WFMH 兩大心理衛生國際非政府組織的聯盟代表來說，台灣的確需要有一個常設的互動窗口，以在每一年會期中和會期前、後，都可以持續將特定議題的共識傳達給國內、國際的夥伴單位以和國際同步響應、採取行動。這樣必能深化國際參與對我國的影響。持續的行動，持續的進步，且持續的擴大、發展國際夥伴關係。

- (二) 台灣政府和民間團體各界能夠藉此更積極參與南向國家、亞太地區和全球的心理健國際事務，促成一個台灣官方、民間都能暢通交流的平台，讓台灣在心理健康議題的施政和經驗與先進國家同步，且對特定議題的深耕，能持續發表在這個平台上，對其他國家發揮實質的影響，進一步建立台灣的領導力，獲得國際的認同。

期望藉此機會能夠為國內心理健康促進方案與政策注入新能量，也望各政府、民間單位能夠持續支持此類國際性會議的舉辦，強化我國國際事務的參與和交流。

## 第四章 活動照片

### 一、特聘講座(Keynote Speech)與專題演講(Plenary Speech)



Dr. Ingrid Daniels  
President-Elect, World  
Federation for Mental Health;  
Director, Cape Mental Health,  
South Africa



Prof. Phillip Slee  
Professor, Flinders University,  
South Australia; Director,  
Student Wellbeing &  
Prevention of Violence  
(SWAPv) Research Centre



玄鳥站計畫創始人胡幼慧教  
授



社團法人中華民國身心障礙  
者自立更生創業協會劉天富  
理事長



Dr. Siu-Wah Li, M.D  
Consult, Castle Peak Hospital,  
Hong Kong; Immediate Past  
President, Hong Kong  
Psychogeriatric Association.

### 二、關鍵論壇



發展心理健康學校政策



康復者心理健康促進的各國經  
驗



歷經災難如何安定國家心理健  
康：訂定災難心理健康政策



社區韌性的展現模式：透過社區協力，集體面對與轉化



老人心理健康促進

### 三、 平行會議





#### 四、 提問互動與海報發表



#### 五、 閉幕式與海報發表頒獎



會旗交接



海報發表頒獎

#### 六、 高峰會其他花絮



報到



茶敘



晚宴

#### 七、 會前&會後工作坊



「以閱讀促進心理健康—書目療法」工作坊



「全民心理健康促進：台灣笑笑功」工作坊



同儕支持工作坊

## 八、會後參訪

### 會後參訪

北投溫泉博物館



地熱谷&地熱谷底護工場



自殺防治工作報告  
by 三總北投分院



三軍總醫院北投分院 (前日軍衛戍醫院) 介紹







