



中華心理衛生協會

成立80週年

發展里程碑



成立
1936

復會
1955

草創紮根期
1955-1975

發展期
1975-1995

理事長：
1936-吳南軒



1936.04.19
在南京創立，鼓吹「科學健心之術」

1955.03.20
在台復會

● 出版刊物

● 會訊、叢書

理事長：
1955-1959 張智康(17屆)
1959-1965 林宗義
1965-1971 葉英堃
1971-1975 宗亮東

★ 此20年中心理衛生推廣工作即以重視兒童青少年、社區甚至藥物濫用議題；迄今超過40年依然是現今關注的心理衛生焦點。

1957.04.05 心理衛生通訊第1卷第1期出版(一年一期)

1959 林宗義理事長結合台大醫院神經精神科、台灣省政府衛生處成立台北兒童心理衛生中心。

1961 開展「東門國小方案」，成為國小心理衛生工作的主要模式。

1960-1971 編心理衛生叢書5輯
*兒童在愛中生長<1960>
*精神醫學是甚麼<1961>
*青年交友與樂群<1962>
*青年心理<1969>
*現代生活與心理衛生<1971>

1969 心理衛生通訊(14卷)主題「社區心理衛生」。

1970 青少年藥品濫用問題座談會；心理衛生通訊(15卷)主題「青少年濫用藥物」。

1971 出席第24屆世界心理衛生聯盟(香港)；心理衛生通訊(16卷)主題「心理衛生與青年輔導」。

1972 「暴戾行為的分析與預防」座談會；心理衛生通訊(17卷)主題「暴戾行為之分析與預防」。

1973 「心理衛生始自家庭」座談會；出席第25屆世界心理衛生聯盟(雪梨)。

1974 學校心理衛生座談會；心理衛生通訊(18卷)主題「學校心理衛生」；協助省衛生處設置「北區社區心理衛生中心」，並陸續於台中、台南、高雄等地設立，成為台灣推展心理衛生之里程碑。

1975 家庭生活與心理衛生座談會；程玉馨教授將其所譯「人性自滅」譯書稿費18000元捐贈本會。

1976 成立40周年，辦理「心理衛生運動週」活動；心理衛生工作實務研討會；與張老師、中視合作親職教育電視節目「愛的園地」24集。

1977 心理與人生系列演講。

1978 工業心理衛生。

1979 召開西太平洋區心理衛生研討會：家庭、兒童與心理健康，故謝東閔副總統出席並發表演說。

1980 1. 舉辦心理及輔導課程之訓練
2. 出版心理衛生書籍
3. 出版心理衛生論文期刊

1981 吳南軒創會理事長將其遺產總值1.5%捐給本會。

1982 行政院委託草擬「心理衛生法」。

1983 本會「世界心理衛生聯盟」(WFMH)會籍發生問題，經陳珠璋理事長爭取得以保留會籍。

1983.02 美家族治療大師Virginia Satir 首次來台舉辦「家之生」家族治療工作坊。

1983.10 中國心理衛生協會會訊創刊(通訊改會訊一年四期)

1984.03 中華心理衛生學刊第1卷第1期出刊。

1985 在台復會30周年，舉辦「青年問題與心理衛生」學術研討會。

1986 成立50周年，舉辦「心理衛生與精神醫療」學術研討會(12/27-29)。

1987 美心理劇訓練大師Dorothy Satten 來台舉辦「心理劇工作坊」。

1988 心理健康月系列演講活動：「心與新」變遷社會中的心理調適。

● 各領域參與

● 多元主題呈現、地區推廣

● 心理健康運動、國際參與

理事長：

1975-1979 黃堅厚
1979-1983 柯永和
1983-1985 陳珠璋
1985-1987 楊國樞
1987-1989 黃光國
1989-1991 宋維村
1991-1993 吳英璋
1993-1995 吳就君



1988年度
心理健康月活動

發展期
1975-1995

- 1988.04 「精神衛生法」定名後送交立法院審議。
- 1989 宋維村理事長出席WFMH大會，更名為「心理衛生協會在臺灣」(Mental Health Association in Taiwan)
- 1990 出版面對壓力-身心健康手冊。
- 1990.12.09 總統公布施行「精神衛生法」，我國心理衛生史上的大躍進。
- 1991 臺北縣教師效能訓練-壓力處理工作坊；智障青少年性教育與生育保健工作坊；中國人的心理衛生研討會：邁向21世紀的全民心理健康。
- 1992 家庭與心理衛生國際研討會；學前及國小心理衛生教育研討會；台北縣心理衛生基層人員專題研討班。
- 1993 推動南臺灣心理衛生工作(高雄學醫學院、慈惠醫院、在地張老師、生命線、社會局研討)。
- 1994 心理衛生通訊復刊(創刊號，季刊)；家庭主婦心理衛生電視節目製播(台視)、青少年心理衛生廣播節目製播(中廣陶曉清-心情氣象台)；企業高階主管諮商技巧訓練工作坊；阿根廷心理劇大師Monica「心理劇成長及專業研討會」；「生命中不可承受之輕」系列講座。
- 1995 台灣復會40週年，更名「中華心理衛生協會」；辦理「世界心理衛生日名人座談會」，出版心理資源手冊；辦理第一屆社工實務研討會；辦理「精神病患社區復健全國共識研討會」。



1989 中國人的心理衛生研討會



1991.08 世界心理衛生年會(墨西哥會場)



1992.12.16-18 家庭與心理衛生國際研討會



1993 WFMH'JAPAN

倡議期
1995-2015

- 心理健康日、心理健康聯盟、健康人生聯盟
- 職場、災難心理衛生
- 融入社區、政策評估

理事長：

- 1995-1997 張珣
- 1997-1999 胡海國
- 1999-2001 蕭淑貞
- 2001-2003 張珣
- 2003-2005 王行
- 2005-2007 張德聰
- 2007-2009 呂淑貞
- 2009-2011 呂淑貞
- 2011-2013 魯中興
- 2013-2015 嚴祥鸞

- 1995 舉辦「性別平等與心理健康」、「憂鬱和性別」、「多元性別與心理健康」等心理健康相關研討會。
- 1996 與WFMH合辦國際研討會「1996台北心理衛生研討會：21世紀心理健康工作的開展-地域文化間的對話」；與台北之音、漢聲電台合作「讓我們更快樂」；舉辦校園心理衛生系列活動。
- 1997 李登輝總統蒞臨世界心理健康日記者會，簽署第一份世界心理健康宣言，辦理健兒童青少年心理衛生工作網「愛我們的孩子」論壇、出版「銀河的孩子-21世紀兒童與青少年十大挑戰」。



1997 世界心理健康日-愛我們的孩子 電影欣賞座談會



1997.10.05 李總統簽署第一份世界心理健康宣言



- 1998 舉辦建構心靈淨土-媒體、心理衛生與輔導系列研討會；世界心理健康日記者會暨心理健康人權宣言簽署-追求免於恐懼的心理健康權。



1998 世界心理衛生與輔導會議研討會



1998 人權宣言



1999 21世紀高齡社會與心理衛生研討會

- 1999 舉辦「迎接21世紀高齡社會與心理衛生研討會」；第5屆社會工作實務研討會；精神障礙者家屬座談會；勞委會安衛所委託「職業心理衛生諮商輔導模式之先驅研究」；成立921心靈服務群，結合相關團體提供民眾震後心靈撫傷重建工作；辦理災後心理重建義工培訓；辦理專業人員種子培訓。



1999 921心靈服務群

- 2000 「災難與心理健康：民間團體、政府與國際組織互動」國際研討會；世界心理健康日-職場心理衛生；921災後心靈重建專業人員訓練方案；藥物濫用防制諮詢輔導工作坊。

- 2001 心理衛生國際研討會in高雄：弱勢族群的心理健康與人權；組團觀摩聯合國婦女地位委員會(迄今)；購買協會辦公室(2001.04)；災難心理健康與宗教系列研討會；2001年十大心新聞；921中部種子培訓課程；Satir Model 台灣經驗研討會；職場心理衛生學術研討會；精神障礙照護研討會-迎向新世紀的精神復健：他山之石日本沖繩縣精神復健；獲教育部表揚推展社會教育有功團體。



2001 災難與宗教研討會

- 2002 全民健保與精神醫療研討會；「就君教室」開辦；世界心理健康日「促進並提升家庭心理健康」記者會。



就君教室

- 2003 成立「SARS心理健康行動聯盟」；榮獲教育部執行青少年輔導計畫績優表揚。



2003 Asia Pacific Inter-City SARS Forum



2003 SARS心理健康行動聯盟



2003 獲教育部有功團體

倡議期
1995-2015

- 2004 訪呂副總統，成立「健康人生策略聯盟」，發起10月10日「開心日運動」(DVD)及憤怒覺察短片；「災難與心理健康：覺醒與行動」心理衛生專業人員研習會。
- 2005 千人連署「將心理健康促進融入健康促進中」；發起「開心日運動」請林志玲做代言人；健康人生導師研習營。
- 2006 國健局「社區心理健康促進整合模式試辦計畫」，舉辦心理健康園遊會，印製「健康人生從心開始微笑護照」；校園自殺防治研討會(教育部訓委會委辦)。
- 2007 世界心理健康日-開心日運動再現，從關懷多元文化開始；辦理「笑與心理健康工作坊」。
- 2008 出版「職場壓力管理手冊」；婦女團體面對面溝通平台：探索自我復原力座談會；人事行政局「公務人員網路諮商服務」。
- 2009 「2009十大心新聞」、88水災心理健康行動聯盟；莫拉克風災高雄縣地區災後心理重建成效評估計畫；心理健康促進連署活動；勞委會多元就業方案(社會型)3年計畫(2009-2015)。
- 2010 面見馬英九總統呼籲設置「心理健康署」或「心理健康司」；「立即關心計畫-心靈加油列車」勞工心理健康巡迴講座；性別與復原力工作坊；辦理創傷與災難心理衛生論壇與工作坊。
- 2011-2013 心理健康行動聯盟抗議口腔健康併入心理健康司，發動萬人聯署、召開記者會、拜訪立委行動。
- 2011 心理健康與社會工作：台美的對話國際研討會；因應貿易自由化產業調整支持方案-勞工支持服務計畫；替代役役男心理諮商輔導服務；臺北市勞工局身心障礙者群組安置案；桃園縣政府身心障礙者支持性就業服務案。
- 2012 第10屆心理治療與心理衛生聯合聯會；台灣心理健康城市論壇，邀馬英九總統與各縣市長等簽署「心理健康城市結盟宣言」；勞委會多元就業方案(社會型)3年計畫「大同樂活誌—社區培力宣導計畫」。
- 2013 心理健康主流化-全民需要的心理健康論壇；台灣落實CEDAW公約：全球反性別暴力16日運動家庭學校職場零暴力論壇；參與聯合國婦女地位委員會暨民間會議(分享台灣婦女人權和兒童人權公約聯合行動計畫)；家庭暴力相對人關懷服務方案(桃園)、兒童及少年性剝削犯罪行為人輔導教育服務方案(桃園)。
- 2014 後2015性別平等新典範：男孩和女孩一起來論壇；參與審查第二次CEDAW國家報告並提交CEDAW民間替代報告；法務部「心理健康與人權」研究案案；完成國發會委託「衛生福利部心理及口腔健康司組織職能評估」研究。



2004 訪呂副總統成立「健康人生策略聯盟」



2004 健康人生策略聯盟



2005 陽光美麗島



2005 陽光美麗島健康人生年



2010 歷任理事長見馬總統呼籲心理健康司



2012 多元就業大同樂活誌



2012 馬總統簽署心理健康城市結盟宣言



2013 要求獨立的心理健康司

在地充權模式期
2015 —

- 2015 新年心展望—公共心理健康促進行動論壇；社會行動：許一個未來十年的全民心理健康工作坊；衛福部「心理健康融入各項政策先驅評估2年計畫」、「心理健康促進政策白皮書編撰計畫」；台中市政府勞工局推動員工協助方案。



2015 新年心展望論壇



理事長：
2015-2017 張珩 (39屆)

後2015性別平等新典範論壇

- 2016 學刊榮獲國家圖書館頒發之最具影響力人社期刊獎心理學門第3名；社家署「後2015性別平等新典範：CEDAW和CRC聯合行動女孩男孩一起來」；賑災基金會委辦「建立台南市大智成功里的社區韌性：以組織增能與社區行動為導向」計畫；邁向心理健康促進政策新紀元國際研討會；向在地學習系列論壇；防災韌性社區共識會議暨心理健康促進之里民討論會；心理健康新紀元論壇。



2016 拜訪台東嘉蘭里



2016.05.21 台東嘉蘭部落共識會



2016.05.21 台東嘉蘭村民討論會



2016.05 拜訪台北文山區明興里里長



2016.06.25 台北文山區明興里防災心理共識會-健康促進里民討論會



2016.09.25 台北文山區明興里防災助人工作坊